



Ateliers de l'ARCHE 2026/27

L'adhésion permet la gratuité de tous les ateliers, sauf ceux marqués ()*



Atelier	Horaires & Lieu	Contact
Sport & Bien-être		
Randonnée & Découverte	Mardi 14h – voir programme	Philippe Leboucher – 06 80 68 34 80 phil.leb53@gmail.com
Bien-Etre tonique	Lundi 10h–12h – Espace Cramoysan	Catherine Hardy – 06 48 21 30 02 cth.hardy@laposte.net
Méditation Active	Mardi 17h30–18h30 – Espace Cramoysan	Catherine Hardy – 06 48 21 30 02 cth.hardy@laposte.net
(*) Yoga	Mar. 18h15 / Jeu. 10h30 – Salle Boissaye	Max Lebas – 06 10 90 00 02 maxlebas76@gmail.com
(*) Gym douce	Mercredi 11h15–12h15 – Salle Boissaye	Sofya Kolchina – 06 64 44 85 78 sofyakolchina@gmail.com
Culture & Loisirs		
Patrimoine & Histoire locale	1 samedi/mois – Espace Cramoysan	Nathalie Doutreleau nathalie.eric@wanadoo.fr
Lecture	1 fois/mois à 14h30	Odile Simon - 06 98 0526 27 odile.simon.76@outlook.fr
Musique, mode d'emploi	1 lundi/mois à 20h – Espace Cramoysan	Séverine Legoupil / Françoise Grisel francoisegrisel@orange.fr
Scrabble	Lundi 14h15 – Espace Cramoysan	Rosine Chatry – 07 70 26 33 53 chatryrosine@gmail.com
Théâtre	Jeudi 14h–16h – Salle Boissaye	Dominique Delafosse – 06 76 85 87 00 do.delafosse@gmail.com
Arts		
Atelier Photo	1 fois/mois à confirmer	alexandra.fleurantin@exotes.com
Art floral, déco avec Danièle	1 fois/mois	daniele.leguern@sfr.fr - 06 49 32 82 91
(*) Peinture et dessin	Mar. & ven. 9h30–12h30 et 14h–17h – Salle Boissaye	Lydia Savignies – 06 66 82 19 89 lydiasavignies@gmail.com
(*) Peinture et dessin enfants	Mercredi 17h30–18h30 – Salle Boissaye	Lydia Savignies – 06 66 82 19 89
(*) Art et collages	1 samedi/mois – Salle Boissaye	Marie-Ange Hanon – 06 30 04 32 31 ma.hanonlaloux@etikl.com
Langues – Maison des associations, 70 rue Guy de Maupassant, Étretat		
Anglais « confirmé »	Jeudi 14h30	Françoise Carpenter - francoiseletoupin@gmail.com
Allemand « confirmé »	Lundi 10h45	M. Kohler – m.kohler@hotmail.fr
Espagnol « confirmé »	Mardi 14h30	chatryrosine@gmail.com