



Ateliers de l'ARCHE

L'adhésion à l'Arche permet la gratuité de tous les ateliers, sauf ceux marqués d'un (*)

Randonnée et Découverte : mardi 14 h (lieu précisé sur le calendrier des randos) Philippe Leboucher - tél 06 80 68 34 80 - phil.leb53@gmail.com

Patrimoine et histoire locale : un samedi par mois - Espace Cramoysan
Denis Recher- tél 06 19 06 21 46 - denis.recher@orange.fr

Lecture: rencontre 1 fois par mois à 14h30
Liliane Dupré – tél 02 35 29 68 48 – liliane.dupre@icloud.com

(*) **Yoga** : Mardi à 18h15 / Jeudi à 10h30 – Salle Boissaye Max Lebas – tél 06 10 90 00 02
- maxlebas76@gmail.com

Bien-Être tonique : Lundi de 10h à 12 h – Espace Cramoysan
Méditation Active : Mardi 17h30 à 18h30, peut-être modifié selon demande – Espace Cramoysan Catherine Hardy - tél 06 48 21 30 02 – cth.hardy@laposte.net

(*) **Gym douce** : Mercredi de 11h15 à 12h15 – Salle Boissaye
Sofya Kolchina – tél 06 64 44 85 78 – sofyakolchina@gmail.com

Atelier Photo : 1 fois/mois NEW 2025
alexandra.fleurantin@exotes.com

Musique, mode d'emploi : un lundi par mois à 20 h – Espace Cramoysan
Séverine Legoupil / Françoise Grisel - tél 02 35 29 95 19 francoisegrisel@orange.fr

Scrabble : Lundi à 14h15 – Espace Cramoysan
Rosine Chatry - tél 07 70 26 33 53 - chatryrosine@gmail.com

Art floral : 1 fois /mois NEW 2026
Rosine Chatry - tél 07 70 26 33 53 - chatryrosine@gmail.com

(*) **Peinture et dessin** : Mardi et vendredi de 9h30/12h30 et de 14h/17h – Salle Boissaye Lydia Savignies - tél 06 66 82 19 89 - lydiasavignies@gmail.com

(*) **Peinture et dessin pour enfants** : mercredi de 17h30 à 18h30/Salle Boissaye Lydia Savignies - tél 06 66 82 19 89 - lydiasavignies@gmail.com

(*) **Art et collages** : 1 samedi par mois – Salle Boissaye
Marie-Ange Hanon – tél 06 30 04 32 31 - ma.hanonlaloux@etikl.com

Théâtre : Jeudi 14 h à 16 h – Salle Boissaye
Dominique Delafosse – tél 06 76 85 87 00 - do.delafosse@gmail.com

Langues : Maison des associations – 70, rue Guy de Maupassant - Etretat •**Anglais** «
confirmé »: Jeudi 14h30 - avec Françoise Carpenter, francoiseletoupin@gmail.com •**Allemand**
« confirmé » : Lundi 10h45 avec M Kohler, contact : m.kohler@hotmail.fr •**Espagnol** «
confirmé »: Mardi 14h30 contact : chatryrosine@gmail.com •**Russe** : Mardi 10h30/12h avec
Sofia Kolchina, contact : sofyakolchina@gmail.com

Pour tout renseignement complémentaire : arche.secretaire@gmail.com
N'hésitez pas à consulter notre blog : larcheassoetretat.com