



Ateliers de l'ARCHE

L'adhésion à l'Arche permet la gratuité de tous les ateliers, sauf ceux marqués d'un (*)

Randonnée et Découverte : mardi 14 h (lieu précisé sur le calendrier des randos)

Philippe Leboucher - tél 06 80 68 34 80 - phil.leb53@gmail.com

Patrimoine et histoire locale : un samedi par mois - Espace Cramoysan

Denis Recher- tél 06 19 06 21 46 - denis.recher@orange.fr

Lecture: rencontre 1 fois par mois à 14h30

Liliane Dupré – tél 02 35 29 68 48 – liliane.dupre@icloud.com

1.

(*) **Yoga** : Mercredi à 18 h / Jeudi à 10h30 – Salle Boissaye

Max Lebas – tél 06 10 90 00 02 - maxlebas76@gmail.com

Bien-Être tonique : Lundi de 10h à 12 h – Espace Cramoysan

Méditation Active : Mardi 18h-19h, peut-être modifié selon demande – Espace Cramoysan **NOUVEAU**

Catherine Hardy - tél 06 48 21 30 02 – cth.hardy@laposte.net

(*) **Gym douce** : Mardi de 11h15 à 12h15 – Salle Boissaye

Sofya Kolchina – tél 06 64 44 85 78 – sofyakolchina@gmail.com

Musique, mode d'emploi : un lundi par mois à 20 h – Espace Cramoysan

Séverine Legoupil / Françoise Grisel - tél 02 35 29 95 19 - francoisegrisel@orange.fr

Scrabble : Lundi à 14h15 – Espace Cramoysan

Rosine Chatry - tél 07 70 26 33 53 - chatryrosine@gmail.com

(*) **Peinture et dessin** : Mardi et vendredi de 9h30/12h30 et de 14h/17h – Salle Boissaye

Lydia Savignies - tél 06 66 82 19 89 - lydiasavignies@gmail.com

(*) **Art et collages** : 1 samedi par mois – Salle Boissaye

Marie-Ange Hanon – tél 06 30 04 32 31 - ma.hanonlaloux@gmail.com

Théâtre : Jeudi 17 h à 19 h – Salle Boissaye

Dominique Delafosse – tél 06 76 85 87 00 - do.delafosse@gmail.com

Langues : Maison des associations – 70, rue Guy de Maupassant

- **Anglais** « confirmé »: Jeudi 14h30 - avec Françoise Carpenter, francoiseletoupin@gmail.com
- **Allemand** « confirmé » : Lundi 10h45 avec M Kohler, contact : m.kohler@hotmail.fr
- **Espagnol** « confirmé »: Mardi 14h30 contact : chatryrosine@gmail.com
- **Russe** : Mardi 10h30/12h avec Sofia Kolchina, contact : sofyakolchina@gmail.com
- **Portugais** en attente, selon demande
- **Italien** en attente, selon demande

Pour tout renseignement complémentaire : arche.secretaire@gmail.com

N'hésitez pas à consulter notre blog : larcheassoetretat.com