



**L'adhésion à l'Arche permet la gratuite de tous les ateliers, sauf ceux marqués d'un (\*)**  
**Coordonnées des Responsables d'ateliers**

**Randonnée et Découverte : mardi 14 h (lieu précisé sur le calendrier des randos)**

Philippe Leboucher - contact : 06 80 68 34 80 - [phil.leb53@gmail.com](mailto:phil.leb53@gmail.com)

**Patrimoine et histoire locale : atelier actuellement « en suspens » – Espace Cramoysan**  
contact :

**Lecture: en principe, le 1er vendredi du mois à 14h30**

Liliane Dupré – contact : 02 35 29 68 48 – [liliane.dupre@icloud.com](mailto:liliane.dupre@icloud.com)

**(\*) Yoga : Mercredi à 18 h / Jeudi à 10h30 – Salle Boissaye**

Max Lebas - contact 06 10 90 00 02 - [mmlebas84@orange.fr](mailto:mmlebas84@orange.fr)

**(\*) Bien-Etre tonique : Lundi de 10h30 à 12 h – Salle Boissaye**

Catherine Hardy - contact 06 48 21 30 02 – [cth.hardy@laposte.net](mailto:cth.hardy@laposte.net)

**(\*) Gym douce : Mardi de 11h à 12h – Salle Boissaye**

Sofya Kolchina – contact 06 64 44 85 78 – [sofyakolchina@gmail.com](mailto:sofyakolchina@gmail.com)

**Musique, mode d'emploi : 1 lundi par mois à 20 h – Espace Cramoysan**

Françoise Grisel – contact 02 35 29 95 19 - [francoisegrisel@orange.fr](mailto:francoisegrisel@orange.fr)

**Scrabble : Lundi à 14H15 – Espace Cramoysan**

Rosine Chatry - contact 07 70 26 33 53 - [chatryrosine@gmail.com](mailto:chatryrosine@gmail.com)

**(\*) Peinture et dessin : Mardi et vendredi de 9h30/12h30 et de 14h/17h – Salle Boissaye**

Lydia Savignies - contact 06 66 82 19 89 - [lydiasavignies@gmail.com](mailto:lydiasavignies@gmail.com)

**(\*) Art et collages : 1 samedi par mois – Salle Boissaye**

Marie-Ange Hanon – contact 06 30 04 32 31 - [ma.hanonlaloux@gmail.com](mailto:ma.hanonlaloux@gmail.com)

**Théâtre : Jeudi 17 h à 19 h – Salle Boissaye**

Dominique Delafosse – contact 06 76 85 87 00 – [do.delafosse](mailto:do.delafosse@gmail.com) <[do.delafosse@gmail.com](mailto:do.delafosse@gmail.com)>;

**Langues : Maison des associations – 70, rue Guy de Maupassant**

- **Anglais** « confirmé »: Jeudi 14h30 - avec Françoise Carpenter, contact [francoiseletoupin@gmail.com](mailto:francoiseletoupin@gmail.com)
- **Allemand** « confirmé » : Lundi 10h45 avec M Kohler, contact : [m.kohler@hotmail.fr](mailto:m.kohler@hotmail.fr)
- **Espagnol** « confirmé »: Mardi 14h30 contact : [chatryrosine@gmail.com](mailto:chatryrosine@gmail.com)
- **Russe** : Mardi 10h30/12h avec Sofia Kolchina, contact : [sofyakolchina@gmail.com](mailto:sofyakolchina@gmail.com)
- **Portugais** en attente, selon demande
- **Italien** en attente, selon demande

Pour tout renseignement complémentaire : [arche.secretaire@gmail.com](mailto:arche.secretaire@gmail.com)

N'hésitez pas à consulter notre blog : [larcheassoetretat.com](http://larcheassoetretat.com)