



L'adhésion à l'Arche permet la gratuité de tous les ateliers, sauf ceux marqués d'un (*)
Coordonnées des Responsables d'ateliers

Randonnée et Découverte : mardi 14 h (lieu précisé sur le calendrier des rando)

Philippe Leboucher - contact : 06 80 68 34 80 - phil.leb53@gmail.com

Patrimoine et histoire locale : atelier actuellement « en suspens » – Espace Cramoysan

contact :

Lecture: en principe, le 1er vendredi du mois à 14h30

Liliane Dupré – contact : 02 35 29 68 48 – liliane.dupre@icloud.com

(*) Yoga : Mercredi à 18 h / Jeudi à 10h30 – Salle Boissaye

Max Lebas - contact 06 10 90 00 02 - mklebas84@orange.fr

(*) Bien-Etre tonique : Lundi de 10h30 à 12 h – Salle Boissaye

Catherine Hardy - contact 06 48 21 30 02 – cth.hardy@laposte.net

(*) Gym douce : Mardi de 11h à 12h – Salle Boissaye

Sofya Kolchina – contact 06 64 44 85 78 – sofyakolchina@gmail.com

Musique, mode d'emploi : 1 lundi par mois à 20 h – Espace Cramoysan

Françoise Grisel – contact 02 35 29 95 19 - francoisegrisel@orange.fr

Scrabble : Lundi à 14H15 – Espace Cramoysan

Rosine Chatry - contact 07 70 26 33 53 - chatryrosine@gmail.com

(*) Peinture et dessin : Mardi et vendredi de 9h30/12h30 et de 14h/17h – Salle Boissaye

Lydia Savignies - contact 06 66 82 19 89 - lydiasavignies@gmail.com

(*) Art et collages : 1 samedi par mois – Salle Boissaye

Marie-Ange Hanon – contact 06 30 04 32 31 - ma.hanonlaloux@gmail.com

Théâtre : Jeudi 17 h à 19 h – Salle Boissaye

Dominique Delafosse – contact 06 76 85 87 00 – do.delafosse<do.delafosse@gmail.com>;

Langues : Maison des associations – 70, rue Guy de Maupassant

- **Anglais** « confirmé »: Jeudi 14h30 - avec Françoise Carpenter, contact francoiseleotpun@gmail.com
- **Allemand** « confirmé » : Lundi 10h45 avec M Kohler, contact : m.kohler@hotmail.fr
- **Espagnol** « confirmé »: Mardi 14h30 contact : chatryrosine@gmail.com
- **Russe** : Mardi 10h30/12h avec Sofia Kolchina, contact : sofyakolchina@gmail.com
- **Portugais** en attente, selon demande
- **Italien** en attente, selon demande

Pour tout renseignement complémentaire : arche.secrettaire@gmail.com

N'hésitez pas à consulter notre blog : larcheassoetretat.com